

КАК НАДО вести себя родителям с застенчивым ребенком

- ✗ Быть очень деликатным с ним и не разочаровываться в нем!
- ✗ Не отвергать его и не использовать авторитарный метод воспитания.
- ✗ Не превращать ребенка в Золушку.
- ✗ Все делать так, чтобы Ваш малыш не чувствовал себя незащищенным и зависимым от Вас.
- ✗ Гасить тревогу по любому поводу.
- ✗ Повысить уровень его самооценки.
- ✗ Учить, чтобы он уважал себя.
- ✗ Хвалить его и делать ему комплименты.
- ✗ Формировать уверенность в себе.
- ✗ Помочь найти ему все то, в чем он намного превосходит своих сверстников, и этой сильной стороной уравновесить слабую, как средство компенсации всех недостатков.
- ✗ Учить ребенка идти на разумный риск, уметь переносить все поражения.
- ✗ Тренировать с ним навыки общения.
- ✗ Любыми способами поощрять все его игры со своими сверстниками.
- ✗ Помочь найти такого друга, который защищал бы его в среде ровесников.
- ✗ Не сравнивать его внешний облик с другими, более смазливymi детьми и не оценивать достоинства ребенка шкалой красоты.
- ✗ Не критиковать вслух ум Вашего ребенка.
- ✗ Не создавать такие ситуации, в которых он ощущал бы себя неполноценным и был объектом даже самых невинных шуток и насмешек.
- ✗ Ребенок должен ощущать, что он неповторим.
- ✗ Быть нежным с ним.
- ✗ Сочувствовать ему.
- ✗ **Поддерживать его. Сделать так, чтобы мостик доверия накрепко соединил бы Вас и Вашего ребенка.**

КАК НЕ НАДО вести себя родителям с застенчивым ребенком

- ✗ Специально культивировать застенчивость и комплекс Гадкого утенка у ребенка;
- ✗ Критиковать физические недостатки и ум ребенка.
- ✗ Все время подавлять и унижать его, снижая уровень самооценки.
- ✗ Подчеркивать его неполноценность.
- ✗ Высмеивать в присутствии других.
- ✗ Любыми способами провоцировать тревожность.
- ✗ Не разрешать играть с детьми и изолировать от сверстников.
- ✗ Подчеркивать его незащищенность и зависимость от Вас. Ругать за то, что он застенчив.